



Gli incontri si terranno **presso la sede AC**,  
Opera Bianchi - via Menocchio, 43 Pavia,  
salvo diverse indicazioni che verranno  
comunicate di volta in volta.

Per maggiori informazioni scrivi a  
**adulti@azionecattolicapavia.it**

Per rimanere sempre aggiornato sulle  
iniziative dell'Azione Cattolica di Pavia,  
iscriviti alla newsletter scrivendo a  
**segreteria@azionecattolicapavia.it**  
(*mandiamo solo informazioni utili,  
promesso!*)

*www.azionecattolicapavia.it*



# REPLAY!

**PERCORSO  
FORMATIVO ADULTI  
2024-2025**

## IL PERCORSO

Avete sentito parlare di **parkour**? È uno sport degli ultimi anni, una disciplina metropolitana che consiste nello spostarsi da un punto all'altro nel modo più semplice e veloce. L'atleta utilizza tutti gli spazi che la dimensione naturale o urbana offre, individuandoli e trasformandoli **da ostacoli insuperabili in opportunità inaspettate**, per aprire strade nuove e inconsuete, accettando anche di ritornare sui propri passi per raggiungere la **meta preposta**.

Ripensando al mondo degli adulti troviamo molte analogie: in equilibrio tra ostacoli e imprevisti della vita quotidiana, l'adulto impara ad essere creativo, accetta di ripartire dai propri piccoli e grandi fallimenti, di darsi altre possibilità, **impara a so-stare nella complessità**.

Ecco il senso di questo percorso, che **apre alla capacità degli adulti di accettarsi, di superare i propri limiti, di entrare in relazione e di tracciare strade sempre nuove e creative**.

Accompagnati dal Vangelo sanno portare, nel "qui ed ora" di una quotidianità frenetica, una **rinnovata capacità generativa** facendo della dimensione comunitaria la loro forza, perché sanno che **nel cuore di ogni persona abita il desiderio di Dio, da custodire, curare, alimentare**.

E proprio per arricchire e completare il nostro percorso, per aiutare il gruppo a crescere con uno sguardo alla cultura e all'arte, abbiamo pensato di "aggiungere" ai classici incontri del sabato **due serate "film"** per discutere insieme di temi di attualità, e **tre visite guidate alle meraviglie artistiche della nostra città**.

## IL CALENDARIO

**Sabato 26 ottobre – 1° tappa  
DALLA ROUTINE ALLO STUPORE**

**Sabato 16 novembre – 2° tappa  
DALLA PAURA ALLO SLANCIO**

**Domenica 15 dicembre  
1° momento PERCORSO D'ARTE**

**Sabato 18 gennaio – SERATA FILM  
Speciale Mese della Pace**

**Sabato 15 febbraio – 3° tappa  
DALLA MARGINALITA' ALLA COMUNITÀ**

**Sabato 15 marzo  
2° momento PERCORSO D'ARTE**

**Sabato 12 aprile – SERATA FILM  
Approfondimento su disabilità e inclusione**

**Sabato 17 maggio – 4° tappa  
DALLA RASSEGNAZIONE AL SOGNO**

**Sabato 14 giugno  
3° momento PERCORSO D'ARTE**